ELABORACIÓN POSTRE SALUDABLE

Ingredientes: banano, stevia, cacao, aceite de coco, leche, avena em hojuelas.





Posteriormente se licua la avena, banano, leche y Stevia



Elaboración del chocolate saludable, se revuelve la cocoa, Stevia, aceite de coco y leche, lo revolvemos a baño maría hasta obtener la contextura espesa








NESTLÉ






REDMI NOTE 12S
18/02/2025 10:44


REDMI NOTE 12S
18/02/2025 10:36


REDMI NOTE 12S
18/02/2025 10:30


18/02/2025 10:28


REDMI NOTE 12S
18/02/2025 10:28


REDMI NOTE 12S
18/02/2025 10:28

19/02/2025

Se realizo el mismo procedimiento con el grupo 2 de referentes familiares











